

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы

_____ Н.Д.Гузова
«29»августа2023 г
Заместитель директора
по ВР
_____ С.Г.Кочина
«29»августа2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год

I. Продолжительность учебной недели – 5 дней. Учебные занятия начинаются с 8:30. Во второй половине дня запланирована работа групп продленного дня для обучающихся 1-4 классов; в 5-9 классах – занятия по интересам в объединениях.

II. Согласно СанПиН 2.4.3648-20 обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

III. Продолжительность уроков в 2-9 классах – 40 минут.

IV. Продолжительность перемен после 1, 2-го, 3-го урока – 10 минут, после 4,5-го, 6-го урока 15 минут.

V. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики;
- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы в середине учебного дня;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

VI. Факультативные занятия в 6-9 классах планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Режим дня для обучающихся 1-х классов согласно СанПиН 2.4.3648-20

1 класс (1-е полугодие: сентябрь, октябрь)	1 класс (1-е полугодие: ноябрь, декабрь)	1 класс (2-е полугодие: январь-май)
1 урок - 8:30 – 9:05	1 урок - 8:30 – 9:05	1 урок - 8:30 – 9:10
завтрак - 9:05 - 9:20	завтрак - 9:05 - 9:20	завтрак - 9:10 - 9:20
2 урок - 9:20 – 9:55	2 урок - 9:20 – 9:55	2 урок - 9:20 – 10:00
перемена- 9:55 –10:10	перемена – 9:55 –10:10	перемена – 10:00 –10:10
3 урок - 10:10 – 10:45	3 урок - 10:10 – 10:45	3 урок - 10:10 - 10:50
обед - 10:45-11:00	обед - 10:45-11:00	перемена - 10:50-11:00
ДП - 11:00- 11:30	4 урок- 11:00-11:35	4 урок- 11:00-11:40
ВД - 11:30-12:05	ДП - 11:35- 12:05	обед – 11:40-11:55
	ВД - 12:05-12:35	ДП - 11:55- 12:25
		ВД - 12:25-13:05

2-4 классы	5-9 классы
1 урок - 8:30-9:10	1 урок - 8:30-9:10
завтрак - 9:10-9:20	перемена - 9:10-9:20
2 урок - 9:20-10:00	2 урок - 9:20-10:00
перемена - 10:00-10:10	завтрак 5б, 6а, 6б, 7а,7б 10:00-10:10
3 урок – 10:10-10:50	3 урок – 10:10-10:50
перемена- 10:50-11:00	завтрак 8а, 8б, 9а,9б 10:50-11:00
4 урок - 11:00-11:40	4 урок - 11:00-11:40
обед - 11:40-11:55	перемена - 11:40-11:55
5 урок - 11:55-12:35	5 урок - 11:55-12:35
динамическая пауза - 12:35-13.05	обед 5-7 классы - 12:35-12.50
внеурочная деятельность – 13.05-13.45	6 урок – 12.50-13.30
	обед 8-9 классы - 13:30-13.45
	7 урок – 13.45-14.25